

■ 地震被害にあわれたかたに、お見舞い申し上げます

9月29日の大きな地震では、湯本地域の建物などに被害が出ました。被害にあわれたみなさまに、「号外」にひきつづき重ねてお見舞い申し上げます。EIMYでは、今後も地震に関する新たな情報が入りましたらお知らせしてまいります。一日も早く以前の状態に復旧されることをお祈り申し上げます。

■ 結果報告

出張!えんがわ喫茶 in 田良尾 田良尾薬師でお話をうかがいました

9月22日(水)、えんがわ喫茶が田良尾集落に出張しました。会場は薬師堂をお借りしました。昔の炭や薪の使い方のお話や、使っていた道具のお話を興味深く拝聴しました。とくに、蓑のお話はおもしろく、蓑がとても長持ちするものだったこと、買うととても高価だったことなどをうかがいました。



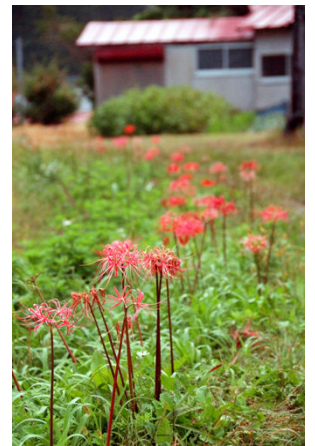
【予告】出張!えんがわ喫茶 in 野仲

野仲のみなさん、いろいろなお話をお聞かせください。よろしくお願ひします!

10月27日(水)10:00~12:00 池田忠吾さん宅

ひがなばなが咲きました

9月のお彼岸のころ、湯本集落の棚田のあぜ道でひがなばなが見ごろになりました。去年の7月にみなさんのご協力で植えたものです。これからは毎年花が楽しめますので、秋のお彼岸のお墓参りの際には、ご家族・ご親戚をお誘いのうえ、みなさんでご鑑賞ください。



■ 天栄文化祭・湯本文化祭に出展します

10月31日(日)・11月7日(日)

今年も天栄・湯本両文化祭で EIMY 湯本地域協議会の活動を展示します。4月から7月にかけてえんがわ喫茶で展示していた「写真展 湯本再発見」や、湯本地域の仏像を撮影した写真などを展示する予定です。どうぞお楽しみに!



■ 協力者募集!

特色ある作物を栽培してみませんか?

EIMY では、商品価値が高いと思われる作物の作付けをしてくださるかたを募集しています。現在検討しているのは、

シオデ:なかなか市場に出回らないが、栽培は容易。

マンネンスギ:すし屋のネタケースに敷いてある草。湯本地域には野生でも見られる。

根わさび:セイヨウワサビ、ホースラディッシュとも。栽培が容易で、とれたては美味。

仙台白菜:栽培にコツがいるようですが、とにかく美味。

雪中甘藍:雪に埋もれさせて栽培するキャベツ。甘みは格別。

などの作物です。まだどれほど採算がとれるかなどはわかりませんが、ためしに作ってみたいというかたがいらっしゃいましたら、えんがわ喫茶までお問い合わせください。また、ほかにも「こんなものを作ってみるといいぞ」という作物がありましたら、お話をお聞かせください。お待ちしております。



すし屋のネタケースで
おなじみ、マンネンスギ

■参加者募集

・バンドリナイトハイク New

夜の森を探検!!運がよければバンドリ(ムササビ)に会えるかも!?



バンドリに会えるかも?

【日時】11月13日(土)17:30~19:30 ※雨天中止 【講師】岩崎雄輔さん(県立会津高等学校) 【会場】湯本集落の温泉八幡神社の裏山 【集合場所】湯本集会所 【服装・持ちもの】歩きやすい服装、雨具、(飲みもの、ライトはこちらでご用意します)【参加費】800円(当日集金・湯本地域在住の方は1きもち) 【申込み】えんがわ喫茶まで TEL または直接。11月10日しめ切り 【定員】15名 【担当】富田昇



【あき子のお料理コラム】

湯本のたべもの あれ?これ?



「くり」

収穫の秋、そして食欲の秋の到来ですね。この時期、色んな食べ物が出回りますが、わたしは、「くり」をおすすめます。くりの主成分は糖質で、ブドウ糖やショ糖が多いため甘みがあり、ビタミンB1やビタミンC、食物繊維が多く含まれています。疲労回復、風邪の予防、整腸、便秘や肌の老化防止に効果があります。また渋皮には、ポリフェノール的一种であるタンニン、プロアントシアニジンを多く含み、活性酸素の毒を防ぎガン予防に効果があるそうです。

くりの保存には、ビニール袋に入れ野菜室等で0度近い温度にし、約1ヶ月冷蔵保存すると甘みが増すそうです。皮のむき方のコツは、沸騰したお湯で2~3分湯がくこと。鬼皮が柔らかくなり、むきやすくなります。

料理には、ゆで栗や焼き栗、むし栗、甘露煮、きんとん、等々あります。写真は、山栗(しば栗)ご飯です。あえて渋皮を残してご飯と一緒に炊きました。湯本には、四季折々にいろんな食べ物があり、山や川に美味しいものがあると思います、すばらしい環境で生活できてとても幸せですね。



■11月~12月の活動予定

11月・・・湯本地区文化祭での展示(7)、バンドリナイトハイク(13)、出張えんがわ喫茶「下河内」

12月・・・きものの着付け教室(21)、バケツかまくらライトアップ(31)

EIMY湯本地域協議会ホームページのご案内

ホームページアドレス:<http://www.geocities.jp/eimyumoto>
または「EIMY湯本地域協議会」で検索!

湯本分室・えんがわ喫茶

「えんがわ喫茶」は、湯本のみなさんのための「たまり場」です。(もちろん無料です!) 湯本のむかしの写真も展示しています。

メンバー: 富田昇/星美喜雄/星あき子

お問い合わせ: 0248-94-1703

※不在のこともありますので、事前にお電話いただくと確実です。

